






LUNES/MONDAY	MARTES/TUESDAY	MIÉRCOLES/WEDNESDAY	JUEVES/THURSDAY	VIERNES/FRIDAY
	1	2	3	4
 Gorga S.G - Dpto. Nutrición 663 Kcal/ 30.4 Gr/ 25.4 Prot/ 67.6 HC	Arroz con verduras, zanahorias, guisantes, judías verdes y espinacas Merluza Orly con calabacín 1-3-4 Fruta natural y pan 1 <i>Rice with vegetables, carrots, peas, green beans, and spinach</i> <i>Orly-style hake with zucchini</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 663 Kcal/ 30.4 Gr/ 25.4 Prot/ 67.6 HC	Sopa de cocido con fideos 1-3t Complemento de cocido con garbanzos, chorizo, carne, patata y zanahoria 2-8 Fruta natural y pan 1 <i>Noodle soup</i> <i>Cocido stew with chickpeas, chorizo, meat,</i> <i>Natural fruit and bread</i> 728 Kcal/ 29.6 Gr/ 30.3 Prot/ 84.6 HC	Judías verdes con patatas, zanahoria y calabacín Pollo en salsa con arroz hervido Fruta natural y pan 1 <i>Green beans with potatoes, carrots, and zucchini</i> <i>Chicken in sauce with boiled rice</i> <i>Natural fruit and bread</i> 652 Kcal/ 23.3 Gr/ 25.8 Prot/ 50.6 HC	Lentejas ecológicas con patatas y zanahoria 1t Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate 3 Yogurt y pan 1-2 <i>Organic lentils with potatoes and carrots</i> <i>Spanish omelette with lettuce and tomato salad</i> <i>Yogurt and bread</i> 702 Kcal/ 31.9 Gr/ 28.1 Prot/ 74.8 HC
7	8	9	10	11
Tallarines con tomate y bacon 1 Escalope San Jacobo de jamón de york y queso con pimiento asados 1-2-3t-4t-5t-6t-8-10t-11t Fruta natural y pan integral 1 <i>Noodles with tomato and bacon</i> <i>San Jacobo breaded ham and cheese escalope with roasted peppers</i> <i>Fresh fruit and wholegrain bread</i> 737 Kcal/ 34.6 Gr/ 22.9 Prot/ 109.5 HC	Alubias blancas con chorizo, zanahoria y patata 2-8 Filete de limanda al horno con menestra de verduras 4 Fruta natural y pan 1 <i>White beans with chorizo, carrots, and potatoes</i> <i>Baked sole fillet with mixed vegetables</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 689 Kcal/ 33.5 Gr/ 31 Prot/ 65.2 HC	Sopa de sémola ecológica con verduras 1-2 Muslitos de pollo a la riojana con tomate y pimiento 1-2-8 Fruta natural y pan 1 <i>Organic semolina soup with vegetables</i> <i>Rioja-style chicken drumsticks with tomato and pepper</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 691 Kcal/ 27.7 Gr/ 29.1 Prot/ 71.5 HC	Patatas guisadas con chorizo, cebolla y pimiento 2-8 Merluza en salsa verde con champiñón 4 Fruta natural y pan 1 <i>Stewed potatoes with chorizo, onion, and pepper</i> <i>Hake in green sauce with mushrooms</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 685 Kcal/ 31.4 Gr/ 25.8 Prot/ 70.4 HC	VACACIONES SEMANA SANTA
14	15	16	17	18
FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO		
21	22	23	24	25
NO LECTIVO 679 Kcal/ 34 Gr/ 20.3 Prot/ 72.1 HC	Arroz ecológico con salsa de tomate Cinta de lomo con champiñón Fruta natural y pan 1 <i>Organic rice with tomato sauce</i> <i>Pork loin with mushrooms</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 679 Kcal/ 34 Gr/ 20.3 Prot/ 72.1 HC	DÍA DEL QUIJOTE Cervantes y el libro Sopa podrida de la época del Quijote (caldo de legumbres) 1t-8 Manjar del hidalgo (pollo al ajillo con patata asada) Jardines de sancho (Gelatina) 610 Kcal/ 26.1 Gr/ 24.8 Prot/ 66.2 HC 	Espaguetis a la carbonara 1-2 Palometa al horno con ensalada de lechuga y tomate 4 Fruta natural y pan 1 <i>Spaghetti carbonara</i> <i>Baked pomfret with lettuce and tomato salad</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 740 Kcal/ 33.8 Gr/ 31.9 Prot/ 66 HC	Crema de calabaza, calabacín y puerro Albóndigas de pollo en salsa con guisantes y zanahoria Yogurt y pan 1-2 <i>Pumpkin, zucchini, and leek cream</i> <i>Chicken meatballs in sauce with peas and carrots</i> <i>Yogurt and bread</i> 663 Kcal/ 30.4 Gr/ 25.9 Prot/ 48.4 HC
28	29	30		
Macarrones integrales con bacon y tomate 1 Filete de salmón con zanahoria rehogada y patatitas 4 Fruta natural y pan integral 1 <i>Whole wheat macaroni with bacon and tomato</i> <i>Salmon fillet with sautéed carrots and baby potatoes</i> <i>Fresh fruit and wholegrain bread</i> 779 Kcal/ 34.9 Gr/ 32.8 Prot/ 71 HC	Guisantes con jamón Muslitos de pollo asado con champiñón Fruta natural y pan 1 <i>Peas with ham</i> <i>Roasted chicken drumsticks with mushrooms</i> <i>Fresh fruit and bread</i> 666 Kcal/ 26.7 Gr/ 30.1 Prot/ 57.1 HC	DÍA DE ASTURIAS Fabada asturiana 2-8 Pixín (rape) en salsa con patatas panaderas 4 Arroz con leche 2 802 Kcal/ 32.2 Gr/ 30.9 Prot/ 85 HC 	<p>El día 23 de abril celebramos el día del libro un día muy especial para los amantes de las historias. En este día, recordamos a Miguel de Cervantes un famoso escritor español que escribió "Don Quijote De La Mancha", una de las novelas más importantes de la literatura. Cervantes nos mostró como la imaginación puede llevarnos a vivir aventuras increíbles, como las vividas a través de Don Quijote De La Mancha.</p>	